

Yoga Aktuell, Germany

June-July 2017 Magazine edition

www.yoga-aktuell.de

Secret of Love, is a recent release from the musician from India, Manish Vyas. In the Yoga scene, the composer, singer and multi-instrumentalist from Gujarat, has gotten mostly known through the music done together with Prem Joshua, Snatam Kaur or Deva Premal.

Seven wonderful tracks - breathtaking and powerful from the first to the last tone, celebrating 'love' in all of its forms. Qawwali (a Sufi singing style from Punjab) and Ghazal poetry, are influences that are found in this album, as well as elements from the Indian folk music. Also, the diversity of the instruments used is extensive: santoor, sarangi, dholak, tabla and bansuri-flute, but also violin, keyboards and bass can be heard along the songs.

A profoundly mystic album, that compared to some of his previous works, such us *Healing Ragas* or *Atma Bhakti*, once again open a new dimension to the musical mastery and spiritual spectrum offered by Manish Vyas.

And by the way, end of May his new album is being released: *Sahaj Atma, Mantras that illuminate the Soul*.

Nina Heisken



Impressum

yoga aktuell

Verlag: Yoga Verlag GmbH, Wendelins 1d,
87487 Wiggensbach, Germany,
08370 / 92175-0, Fax: 08370 / 92175-22
Mail: service@yoga-aktuell.de
Internet: www.yoga-aktuell.de

Herausgeber: Uwe Haardt, Matthias Beck

Redaktion: Uwe Haardt
Mail: uwe-haardt@yoga-aktuell.de

Redaktion (ständige Mitarbeit): Nina Haisken,
Andra Haardt, Janine Schneider, Melanie Müller,
Karin Kling, Julia Johannsen
Mail: redaktion@yoga-aktuell.de

Redaktionelle Beiträge für diese Ausgabe:
Uwe Ananda, Iris Disse, Dr. Manfred Ehmer, Ri-
chard Hackenberg, Dr. Mohani Heitel, Andrea Maria
Hegger, Cordula Interthal, Kevin Johann, Marita
Kocher, Katharina Middendorf, Ralf Obergfell,
Igor Palzinsky, Kerstin Rosenberg, Claudia Scholl,
Ralph Skuban, Patricia Staffa, Vilas Turske, Steffi
Wille, Simone Wille

Layout / Grafik: Simona Koch, Nina Ober
Mail: grafik@yoga-aktuell.de

Redaktionelle Mitarbeit: Marcus Wölflle, Britta Lecher
Korrekturen: Eva Wagner, Dorfen,
Mail: wagnerstudio-wagner.de

Bildredaktion: © Nela König, www.nelakoening.com
Illustrationen: Anmarie Soul, www.anmariesoul.com

Redaktion: Matthias Beck
Mail: matthias-beck@yoga-aktuell.de

Redaktion: Hannelore Siekaup, Petra Hudez
Anzeigen-Service: Bettina Wandel
Mail: aboservice@yoga-aktuell.de

Aboservice: Daniela Nicastro, Tel:
08370 92175-0, E-Mail: anzeigen@yoga-aktuell.de
Druck: ova, Druck und Medien-Dienstleistungen
GmbH, Industriestraße 15, 76829 Landau/Pfalz
Vertrieb: IPS Pressevertrieb, D-53334 Meckenheim
Abrechnung: Sechsmal im Jahr zum Beginn
angekündigten Monats. Redaktionsschluss für
Jahresheft: 105. Nr. 4/2017 (August/September), ist der
1. Juni 2017.

© 2017 Yoga Verlag GmbH, Deutschland. Reproduktion
oder Vervielfältigung von Text- und Bildmaterial
jeder Art ist ohne die schriftliche Genehmigung
Verlages nicht erlaubt.

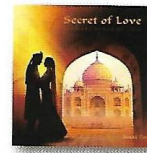
Inhalt der Werbeanzeige bedeutet keine aus-
drückliche Empfehlung von Praktiken, Produkten,
Anstalten, Ausbildungen und Therapie-
methoden etc. seitens der Redaktion. Namentlich
nennungslose Beiträge entsprechen nicht unbe-
dingt der Meinung der Redaktion. Die Redaktion
annahmefähig nur Beiträge, die als Textdatei oder
als PDF mit voller Absenderangabe vorliegen. Eine
individuelle Bearbeitung behalten wir uns vor. Ges-
tand und Erfüllungsort ist Kempten / Bayern.
Ausgewiesenen Nachdruck von Texten mit Quel-
lennennung bitten wir im Interesse der Autoren um



Swami Janakananda: *Yoga, Tantra
und Meditation im Alltag*, Bindu
Verlag 2016 (überarb. Neuauflage),
EUR 24,95, ASIN: B01DBST2WO,
ISBN: 9789 197 789 462

Dieses in verschiedene traditio-
nelle Yogapraktiken einführende
Übungsbuch ist im Original be-
reits in den 1970er Jahren erschienen,
hat aber in seiner zeitlosen Lehre sei-
ter natürlich nichts an Aktualität ein-
gebüßt. Swami Janakananda, Gründer
der Skandinavischen Yoga- und Medi-
tationsschule, stellt hier im Anschluss
an einige Erläuterungen zu den diver-
sen Zweigen des Yoga eine Vielzahl an
Techniken vor, wobei das Spektrum
von zahlreichen Asanas (darunter auch
mehrere Versionen des Sonnengrußes)
über Atemübungen bis hin zu Pratyahara
und zu Meditationen aus dem tantrischen
Kriya-Yoga reicht. Auch das sexuelle
tantrische Ritual wird mit einbezogen.
Nicht nur, dass sich hier vom Augenyoga
bis zum Rückenprogramm nützliche
Serien für unterschiedlichen Anliegen
finden – darüber hinaus ist dieses Buch
immer wieder eine interessante und ver-
trauenswürdige Quelle für Erklärungen
und Anleitungen zu sehr vielen Elemen-
ten des yogischen Weges, die in einem
Großteil der neueren Yogabücher nicht
in dieser Fülle berücksichtigt werden.

Nina Haisken



Manish Vyas: *Secret of Love. Mys-
tical Songs of Love*, White Swan
Records 2016, www.manishvyas.com

„Secret of Love“ ist das bereits
vierte Album des indischen
Musikers Manish Vyas. In der
Yogaszene ist der Komponist, Sänger
und Multi-Instrumentalist aus dem Gu-
jarat u.a. durch gemeinsame Touren mit
Prem Joshua, Snam Kaur oder Deva
Premal bekannt. Sieben wunderschöne
Tracks, atemberaubend und intensiv
vom ersten bis zum letzten Ton, ze-
lebrieren hier die Liebe in all ihren
magischen Facetten. Qawwali (ein
sufischer Gesangsstil aus dem Punjab)
und Ghazal-Dichtung sind Einflüsse,
die sich hier ebenso wiederfinden wie
Elemente der indischen Volksmusik.
Auch die Vielfalt der eingesetzten In-
strumente ist groß: Santoor, Sarangi,
Dholak, Tabla und Bansuri-Flöte, aber
auch Violine, Keyboard und Bass sind
auf diesem Album zu hören. Ein zutiefst
mystisches Album, das gegenüber vor-
herigen Werken wie etwa *Healing Ra-
gas* oder *Atma Bhakti* nochmals eine
neue Dimension des musikalischen
Könnens von Manish Vyas sowie auch
des spirituellen Spektrums eröffnet.
Ende Mai ist übrigens sein ganz neues
Album *Sabaj Atma. Mantras that il-
luminare the Soul* erschienen.

Nina Haisken

ANZEIGE



Vom Leben nach dem Tode

«Geborgenheit» gibt Ihnen Ant-
wort auf viele Lebensfragen. Es

ANZEIGE

Yog

Tomo
Lösun
PAND
118 Mi
Jec
K di
dunge
tung u
gegen
erfüllt
Einkla
schon
tet die
franzö
Laurer
farber
tion Ti
um na
nale P
sucher
Proph
der Me
des pr
zeichn
tigend
fantasi
seines
stellter
die u.:
Stärku
Lokalv
komm